

## 附件 2

### 上海瑞慈瑞铂门诊部有限公司体检方案

体检时间安排：7月1日—10月31日（自行预约后前往）

#### 体检项目

检查项目		临床意义	男	已婚女	未婚女
一般项目	身高、体重、体重指数(BMI)、 血压(BP)	体重是否正常，有无体重不足、 超重或肥胖；有无血压异常等	*	*	*
内科	心、肺听诊，腹部触诊及神经系统 检查等	心肺有无异常肝脾有无肿大、 腹部有无包块、神经系统有无异常等	*	*	*
外科	浅表淋巴结，甲状腺、乳腺、 脊椎、四肢、外生殖器(男性)、 直肠指检等	淋巴结有无肿大，甲状腺、乳 腺、前列腺、肛肠有无异常、 四肢脊柱有无畸形等	*	*	*
眼科	眼底检查(黄斑、眼底动脉等)	有无眼底病变等	*	*	*
耳鼻咽喉 科	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中膈、 咽部等	耳、鼻、咽等有无异常	*	*	*
血常规	18项	有无贫血、感染及白细胞减少、 血小板减少等	*	*	*
尿常规	11项	有无泌尿系统疾患、有无尿糖 异常等	*	*	*
肝功能 (4项)	ALT、AST、r-GT、ALP	有无肝脏损害	*	*	*
肾功能 (3项)	CREA、BUN、UA	有无肾功能异常、痛风等疾病	*	*	*
血脂 (4项)	TG、TC、HDL-C、LDL-C	血脂分析：有无血脂异常	*	*	*
空腹血糖	GLU	血糖异常、糖尿病、血糖控制 情况等	*	*	*
肿瘤筛查 (基因芯 片)12项	男：AFP、CEA、CA199、CA153、 CA50、NSE、SF、CA724、 cyfra21-1、CA242、TPSA、 FPSA	通过12种肿瘤标志物的特异 性抗体组合检测，有利于对原 发性肝癌、胰腺癌、胃癌、结 肠癌、肺癌、淋巴瘤、乳腺癌、	*		

	女: AFP、CEA、CA199、CA153、CA50、NSE、SF、CA724、cyfra21-1、CA242、 $\beta$ -HCG、CA125	卵巢癌、子宫颈癌等多项肿瘤的辅助诊断及疗效检测。		*	*
胸部 CT	胸部 CT 平扫	有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等	*	*	*
心电图	ECG	用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断	*	*	*
妇科	妇科检查、白带常规化验和液基涂片细胞学检查（宫颈肿瘤筛查 TCT）	女性生殖系统有无异常		*	
彩色 B 超	前列腺	各脏器有无形态学改变及占位性病变	*		
	甲状腺		*	*	*
	肝、胆、脾、胰、肾		*	*	*
	乳腺			*	*
	子宫、附件				*
	妇科经阴道			*	
幽门螺杆菌检测（呼气试验）	C14 呼气实验（HP）	幽门螺旋杆菌（HP）存在于胃及十二指肠球部，具有一定的传染性。长期感染可造成胃炎、消化性溃疡并可引发胃 MALT 淋巴瘤和胃癌的发生。碳 14 试验可检测是否感染 HP，该方法具有无放射性、无痛、快速、准确的特点。	*	*	*
甲状腺功能	T3, T4, TSH, FT3, FT4	判断甲状腺功能，甲亢、甲减、甲状腺肿瘤诊断与治疗监测。	*	*	*
血糖检查	糖化血红蛋白	反映近 2-3 个月的血糖变化情况，评价糖尿病控制程度；筛查糖尿病。预测微血管并发症。	*	*	*
血粘度检查	血粘度 15 项	主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及血脂异常等疾患的检查。	*	*	*
血脂检查	动脉硬化指数（AI）	$\geq 4$ 异常。数值越大动脉硬化的程度越重，发生心脑血管的危险性越高。	*	*	*

肝功能检查	肝功能十一项 TP, ALB, GLO, ALB/GLO, AST/ALT, T-BIL, D-BIL, I-BIL, CHE, LDH, ADA	可较好地了解肝脏功能状况。可检测急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等疾病。	*	*	*
骨密度	骨密度（经脚踝）	早期发现骨量减少及估计骨质疏松的程度，及时进行有效防治。	*	*	*
经颅多普勒	脑血管血流检测(TCD)	了解颅内及颅外各血管、脑动脉环血管及其分支的血流情况，判断有无硬化、狭窄、缺血、畸形、痉挛等血管病变。可对脑血管疾病进行动态监测。	*	*	*
总检	资料汇总、分析、评估	健康总评、终检结论及保健处方	*	*	*

（含营养早餐）

## 体检预约

**全国官方热线：4001688188**

电话预约时间：8:30--17:30（提前三天预约）

网上预约：<http://ent.rich-healthcare.com:9000/Login.aspx?Company=SHSFDX>

手机预约：下载瑞慈体检帮忙医 APP



微信预约：关注“瑞慈集团”微信公众号进行预约（微信号：rich-group）

服务专员预约：针对退休教职工或官方热线占线，提供人性化预约

张毓敏 13818052214 张云宇 13761621614 张惠林 18918362852 梅嘉玥 1376436566

## 瑞慈体检上海各机构简介及休息日

### 1. 上海瑞慈——徐汇机构（周二休息）

★地址：徐汇区斜土路 2899 甲号光启文化广场 B 栋 7 楼

★附近交通：地铁 4 号线上海体育场站 4 号口

★公交：100 路、107 路、105 路、112 路

### 2. 上海瑞慈——漕河泾机构（周三休息）

★地址：宜山路 1388 号民润大厦 3-4 楼

★附近交通：地铁 9 号线漕河泾开发区站 4 号口；

公交 927 路 731 路 131 路

### 3. 上海瑞慈——静安旗舰店

★地址：江宁路 212 号凯迪克大厦 1-3 楼

★附近交通：地铁 2 号线 1 号口、12 号线 14 号口、13 号线南京西路站 11 号口

公交：20、37、109、927、15、21、23、36、136、206 等

### 4. 上海瑞慈——普陀旗舰店（周四休息）

★地址：金沙江路 1628 弄绿洲中环中心商务广场 7 号楼 2-4 楼

★附近交通：地铁 13 号线真北路站 3 号口

公交：846、750、807、739、158、216、67、765 路等

#### 5. 上海瑞慈——杨浦机构（周四休息）

★该机构距离上海师范大学 22.1 公里

★地址：国定路 323 号 3 号楼创业大厦 13 楼

★附近交通：地铁 10 号线五角场站（步行约 10 分钟左右）

邯郸路：819、966、749、99

国定路：102、942

#### 6. 上海瑞慈——松江机构（周四休息）

★地址：松江区方塔北路 605 号企德大厦 6-8 楼；

★附近交通：荣乐路：1 路、6 路、8 路、10 路、松卫专线；美能达路：8 路、22 路等

#### 7. 上海瑞慈——张江机构（周三休息）

★地址：张江高科技园区张东路 1388 号 15 号楼

★附近交通：地铁 2 号线广兰路站 4 号口换张江有轨电车至终点站张东路

公交 989、东川专线、张江环线

#### 8. 上海瑞慈——八佰伴机构（周二休息）

★地址：浦东新区福山路 450 号 2 层 A、B、C、D 室

★附近交通：地铁 4 号线浦电路站 1 号口

公交潍坊路：338、451、792、795、798、1019；浦电路：169、995、736 等

## 9. 上海瑞慈——闵行机构（周四休息）

★地址：闵行区七莘路 2099 弄华友大厦 1-2 层

★附近交通：地铁 12 号线七莘路站 2 号口，步行 1.1 公里

地铁 9 号线七宝地铁站，5 号口出，1.9 公里

公交七莘路华友路站、七莘路中谊路站（91/189/196/803/虹桥枢纽 4 路/南江线）

## 10. 上海瑞慈——嘉定机构（周三休息）

★地址：嘉定区永盛路 1200 弄 51 号志昶大厦 2-3 层

★附近交通：地铁 11 号线嘉定新城站 1 号口出来换乘嘉定 9 路，至永盛路塔秀路站下

公交嘉定 14 路，嘉定 67 路和嘉定 9 路永盛路天祝路站也可到

## 体检须知

### 一、检前

1、检查前三天请保持正常饮食，不吃油腻食物，不吃鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒，体检前一天晚 21:00 后不再进食并注意休息，体检当日空腹，不进早餐和各种饮料，但可正常饮白开水。本机构体检接待时间为 7:30~10:00（每周 为休息日），除特殊预约，10:00 以后不接待体检。

2、本中心为健康体检机构，如有发热等急性病症，应去医院就诊，体检另行安排。

3、当日体检人员到中心服务台进行体检登记、领取体检磁卡及引导单，按照导检护士的指引完成各项检查，体检后请将导引单交回前台，并确认有无漏检项目。

4、体检当日员工须携带身份证，以便我中心进行身份核实工作。

5、体检当日请勿携带贵重物品，勿佩带金属饰品及有金属框架的文胸，不穿紧身衣服。

6、70 岁以上客户或行动不方便的请安排家属陪同。

### 二、检中

1、空腹抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。

2、请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查。

- 3、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，受检日不要中断服药。请告知相关专科医生，不得故意隐瞒。
- 4、身体如有任何不适，请主动告知体检医生（如有咳嗽、咯血、胸痛、腹痛、便血等）。
- 5、凡 B 超检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后，不再吃其他食物），凡女性检查盆腔、子宫、卵巢者及男性检查前列腺者，必须膀胱充盈后检查（空腹项目完成后或检查前 2 小时喝 800-1000ml 水，憋尿待查，女性阴超除外）。
- 6、进行各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要轻易放弃体检项目。

### 三、女士应特别注意：

- 1、怀孕或备孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、妇科及阴超检查；
  - 2、怀孕、备孕及哺乳者请勿做幽门螺旋杆菌 <sup>14</sup>C 呼气试验检查；
  - 3、妇科检查或阴超检查仅限于已有性生活者；
  - 4、做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以得到准确的检查结果；
  - 5、月经期间请暂勿留取尿液、粪便，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再补检；为方便体检建议勿穿裙装；
  - 6、体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。
- 四、一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。
- 五、受检者于本中心所采取的尿液、血液等化验标本均同意由上海瑞慈医疗集团体检中心处理，受检者无异议。